**Международный день памяти людей, умерших от СПИДа**

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа, проводится ежегодно в третье воскресенье мая во многих странах мира.

Этот день проводится с целью вспомнить о тех, кто умер от СПИДа, выразить солидарность с людьми, живущими с ВИЧ, информировать общество и заставить задуматься о том, что проблема ВИЧ-инфекции может коснуться каждого из нас.

Этот день был обозначен в календаре ровно 40 лет назад − в далеком 1983 году. Тогда же люди стали прикреплять на одежду красную ленточку, чтобы выразить свою солидарность с людьми, затронутыми проблемой СПИДа и мерами, направленными на снижение стигмы и дискриминации по отношению к людям, живущим с ВИЧ. Эта ленточка стала международным символом борьбы со СПИДом. В то время люди мало знали о ВИЧ-инфекции. Из-за страха перед новой неизвестной болезнью и дефицита научной доказанной информации появилось множество мифов. Так, ВИЧ-инфекцию именно тогда окрестили «чумой», людей с положительным ВИЧ-статусом стали называть «жертвами СПИДа» и эти определения оказались крайне «живучими».

О ВИЧ-инфекции жители нашей планеты узнали в 1981 году. Почти одновременно первооткрывателями вируса стали Люк Монтенье из Института имени Пастера (Франция) и Роберт Галло из Национального института здоровья (США). Но только спустя два года (в 1983 г.), после выявления первых случаев болезни был выделен сам Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). С тех пор ВИЧ-инфекция охватила практически всю планету. В настоящее время в мире, по официальным данным, зарегистрировано более 33 миллионов человек.

Для Республики Беларусь эта проблема также актуальна. Ежегодно в нашей стране регистрируются более 1000 случаев ВИЧ-инфекции. Основной причиной инфицирования ВИЧ остается ***половой путь передачи.***

**Что же такое ВИЧ?**

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, при отсутствии лечения приводящее к развитию оппортунистических (сопутствующих) инфекций.

**Источник инфекции**

Единственным источником инфекции является человек, который не принимает лечение и продолжает распространять ВИЧ.

**Пути передачи ВИЧ-инфекции**

***Существует три основных пути передачи инфекции:***

***Половой путь*** – при оральном, вагинальном, анальном контакте

***Парентеральный путь (через кровь***) – при инъекционном введении наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.

***Вертикальный*** – вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью при отсутствии лечения у матери.

Высокая концентрация вируса, способная заразить здоровый организм, содержится в крови, семенной жидкости, вагинальном секрете.

***ВИЧ - не передается:*** при дружеских поцелуях; при рукопожатиях; при кашле, чихании; через посуду, одежду, бельё; при посещении бассейна, сауны, туалета; при укусах насекомых.

**Лечение заболевания**

На сегодняшний день лечение доступно всем людям, живущим с ВИЧ, на бесплатной основе. Эффективное лечение останавливает прогрессирование болезни у самого человека, а также останавливает передачу ВИЧ другим людям.

***Пройти обследование на ВИЧ*** можно в любом учреждении здравоохранения Минской области, в т.ч. анонимно, а также в отделе профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (ул. Клары Цеткин, 4, 301 кабинет). А также на ВИЧ можно обследоваться тестами по слюне, данные тесты дают 100% результат, тесты можно приобрести в государственной аптечной сети Республики Беларусь.

«Распространяйте любовь и солидарность, а не ВИЧ», иными словами «Дарите любовь, а не ВИЧ». Будьте здоровы!

ГУ «Любанский РЦГЭ»